

WADIS Y OASES DEL HAJAR ORIENTAL

Un itinerario original para descubrir el macizo montañoso del Hajar Oriental : una caminata acuatica en la vertiente norte par empezar, otra en la vertiente sur para acabar, y en medio una travesia de la meseta a pie y por coche!



Nivel 3 Viajes que pueden incluir caminatas de varias horas (hasta 800m de desnivel positivo) y caminatas acuaticas no difcil.

Duracion 5 Dia

Realizable en FEBRERO - MARZO - NOVIEMBRE - DICIEMBRE



2 Noches acampando en la naturaleza (con tiendas, colchones, esteras, vajilla, equipo para cocinar), confortable (pero sin banos) con el soporte de vehiculos. Ud. tiene que montar la tienda por si mismo, mientras que organizamos el acampamento colectivo.



2 Noches en la casa de los habitantes, a veces con conforte rustico

Salida Matrah


Termina Matrah

VIAJEROS	PRECIO POR PERSONA	
2	600 OMR	1570 USD
3	450 OMR	1178 USD
4	450 OMR	1178 USD
5	410 OMR	1073 USD
6	380 OMR	994 USD
7	350 OMR	916 USD

Itinerario Wadi Al Arbeyeen - Wadi Tiwi - Meseta del Hajar Oriental - Wadi Bani Khalid



Nota sobre la transportacion del equipaje Tenemos vehiculos ; asi su equipaje esta siempre transportado por coche. Mientras caminatas Ud. solo debe traer una mochilla ligera con el necesario para el dia.

DIA 1*- Lunch - Dinner*
 Traslado a Wadi Al Arbeyeen (1 hora 30 - 120 Km)

✓ **Caminata acuatica en el Wadi Al Hail (7 horas)**

➤ *Wadi Al Arbeyeen*

Partimos de la ultima poblaci3n del valle. Justo bajo al pueblo, donde se acaba la pista ya hay una piscina natural hermosísima y se puede saltar de unos 5 metros. Caminamos primero en el palmar sobre el falaj (canal de irrigaci3n), y luego encontramos un ri3. Caminamos en el agua ente los bloques. El barranco se pone mas estrecho y debemos nadar en varias piscinas. Al final encontramos una piscina larga con bloques grandes y una cascada. Regresamos por el mismo camino.

- Nivel 1*

- Tiempo de marcha : 4 a 6 horas




Acampamos al pie de las montanas

Acampamos en una meseta al pie de montana muy hermosas y con vistas panoramicas

Tienda de Campana individual



DIA 2*Breakfast - Lunch - Dinner*
 Traslado a Tiwi (0 hora 30 - 60 Km)

✓ Caminata en Wadi Tiwi (6 horas)
 *Wadi Tiwi*

Una caminata muy hermosa : recorrimos todo el wadi hasta el ultimo pueblo. Caminamos sobre todo en los jardines sobre el falaj (canal de irrigacion) o sobre senderos, a veces en el cauce del rio por rocas grandes, y unos trozos cortos en la pista. Travesamos varios pueblos. Cuando alcanzamos el ultimo pueblo, podemos ir a banarnos en el barranco ubicado en medio de los jardines del pueblo

- **Nivel 3***

- **Tiempo de marcha : 4 a 5 horas**

- **Desnivel : +300m/-50m**

 **Noche en una casa privada**

Anochemos en el majilis (cuarto para invitados) de una casa privada en el pueblo. Dormimos todos en la misma pieza y tenemos nuestro propio cuarto de baño. La cena y el desayuno estan preparado por gente del pueblo. Es una suerte de poder anocheceer en un pueblo tradicional pero tambien nos pide esfuerzos en nuestro comportamiento enfrente de la gente que vive aqui.

Dormitory Room

desayuno & cena en el alojamiento



DIA 3*Breakfast - Lunch - Dinner*✓ **Caminata hacia una oase del Hajar Oriental (7 horas)**

🚶 *Meseta del Hajar Oriental*

Caminamos hacia arriba rodeando los acantilados que nos dominan. Las vistas sobre el valle son estupendas. Tambien hay vistas al mar. Llegamos en la meseta arida y seguimos caminando para alcanzar otro valle importante. Bajamos en ese gran barranco para alcanzar un sorprendente oasis verde en la ladera de la montana, con bonitas vistas.

- Nivel 4*
- Tiempo de marcha : 5 a 6 horas
- Desnivel : +800m/-400m

🔥🔥🔥 **Pasamos la noche en el pueblo**

Segun la organizacion de nuestros anfitriones, pasamos la noche en el majilis de la mesquita del pueblo o en una casa privada. Ya que ahora muy poca gente viviendo siempre en el pueblo, los habitantes aceptan alquilarnoslo. El lugar es muy bonito, en medio de los jardines, y tenemos banos. Si nuestros anfitriones estan en el pueblo, nos acogen en su casa, muy rustica, pero con vista estupenda sobre la valle. Una ropa y un comportamiento decentes son necesarios...

Camping



DIA 4

Breakfast - Lunch - Dinner

☞ Meseta del Hajar Oriental

✓ **Caminata corta hacia la oase al fondo del valle (2 horas)**

Caminamos desde un pueblo a flanco de montaña hacia la oase que devisamos abjo en el valle. El camino por los acantilados ofrece vistas hermosas. Y la llegada en la oase esta estupenda : es una de las oases mas bonitos de Oman, a pesar de que no sea muy famosa.

- Nivel 2*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

- Desnivel : +0m/-200m

🚌 Traslado a una oasis del Hajar Oriental (2 horas 30 - 60 Km)

✓ **Paseo en un oasis de montana (3 horas)**

☞ Meseta del Hajar Oriental

Desde el fin de la carretera bajamos a un pueblo ubicado en un entorno estupendo : bajo un acantilado muy alto y en la entrada de un barranco que tiene medidas de gigantes. Es un lugar muy lejo y salvaje. Tambien podemos banarnos en las primeras piscinas del barranco.

- Nivel 1*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

- Desnivel : +100m/-100m



Acampamos en la montana

Acampamos en una altura de 1000m

Tienda de Campana individual



DIA 5*Breakfast - Lunch -*

🚌 Traslado a Wadi Bani Khalid (2 horas 30 - 50 Km)

✓ **Caminata acuatica en el Wadi Al Hwir (5 horas)**

Una caminata acuatica facil en unos de los wadis mas hermosos de Oman. Partimos de un oasis. Cruzamos el palmar exuberante para alcanzar la entrada del canon. Caminamos entre los bloques hasta que llegemos a 2 piscinas con cascadas. aquí podemos saltar de unos 10 metros. Seguimos entre bloques y en el agua hasta que encontremos piscinas largas que debemos cruzar nadando. Por fin se ensancha el valle y descubrimos otro oasis que cruzamos para llegar al pueblo.

📍 *Wadi Bani Khalid*

- Nivel 1*

- Tiempo de marcha : 3 a 5 horas

🚌 Traslado a Matrah (3 horas - 280 Km)



📌 Nivel de dificultad Senderismo & Paseo

- Nivel 1** Ninguna dificultad. Paseos faciles y accesibles a cualquier que camina ocasionalment
- Nivel 2** Caminatas faciles con un desnivel que no supera los 300 metros y que no presentan dificultad
- Nivel 3** Caminatas con un desnivel de 300 a 800 metros. Accesible a cualquier que esta acostumbrado a caminar en la montana
- Nivel 4** Caminatas con un desnivel de 800 a 1100 metros. Para caministas deportivos
- Nivel 5** Caminatas largas con un desnivel superior a 1000 metros y que pueden incluir pasajes que necesitan el uso de los manos

📌 Nivel de dificultad Barranquismo y Caminata aquatica

Esta actividad necesita saber nadar por lo menos 100 metros

- Nivel 1** Caminata aquatica que no requiere nigrun salto mandatorio ni rapel
- Nivel 2** Barranquismo facil y corto con saltos de menos de 3 metros que tambien se pueden evitar bajando en rapel
- Nivel 3** Barranquismo con saltos de unos metros y rapel poco tecnico
- Nivel 4** Banrranquismo con saltos que pueden ser un poco alos y rapeles tecnicos en cascadas. Bajadas que pueden durar mas de 5 horas